

ATELIER YOGA

*Derrière le flot des pensées,
expérimentons le calme en soi*

Une journée pour se relier à la tranquillité intérieure et
laisser s'apaiser le mouvement du mental.

ॐ Au programme

Asanas-Do In-Pranayama-Relaxation

Méditation -Mudra -Mantra -Sons

Une exploration sensorielle et vibratoire du
calme intérieur

30 novembre 2025

ॐ Horaires

- Matin:9h30-12h30
- Après-midi:14h30-17h30

ॐ Lieu

625 Route de Lavour- AZAS(31380)

ॐ Tarifs

- Journée complète:60€
- Demi-journée:35€

Annie Batlle

certifiée FFHY et FNYS Yoga du son

✉ ayogat23@gmail.com

